

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ (TUẦN CHẴN) - THÁNG 9 -_2026
Năm học 2026 – 2027

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm
	Thịt gà, lợn Hầm ngũ sắc	Thịt bò, lợn hầm bí đỏ cốt dừa	Cá hồi, thịt lợn sốt cà chua_ Củ quả xào thịt	Thịt vịt, lợn om nấm	Tôm, thịt, sốt cà chua		Tôm, thịt sốt cà chua. _bầu xào thịt	Thịt Vịt, Thịt lợn xào mướp	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ cốt dừa	Cá Hồi, thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà, lợn om nấm
	Canh rau ngót (Rau cải)	Canh bầu nấu thịt	Canh rau thập cẩm nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt		Canh rau ngót (Rau cải)	Canh bầu nấu thịt	Canh cua rau thập cẩm	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
Tráng miệng 11h 00	Sữa Men probi	Chuối tiêu		Dưa vàng		Tráng miệng 11h 10		Dưa hấu	Chuối tiêu		Dưa vàng
Bữa phụ 13h50	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Bữa phụ	Miến vịt_ Sữa chua	Chè hoa cau Sữa Bột dielac	- Phở Gà - Sữa chua Vinamilk	Cháo vịt- đậu xanh_ Chuối Tiêu	Bánh Bao_ Sữa Bột dielac
Bữa chính chiều	- Cơm gạo tám thơm - Trứng, thịt đào bông. - Canh bí xanh	Chè hoa cau	Phở gà	Miến gà	- Bánh Bao Sữa Bột dielac						

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Dương Thị Thu Hằng

Kế toán

Lê Thị Thùy Dương

Phó hiệu trưởng PTND

Nguyễn Thị Hương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ (TUẦN LỄ) - THÁNG 9_- 2026
Năm học 2026 – 2027

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Bữa chính trưa (10h45p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm
	Tôm thịt sốt ngũ sắc _ Bàu xào thịt	Thịt gà, lợn om nấm củ quả	Thịt bò, lợn hầm bí đỏ cốt dừa	Thịt vịt, lợn om nấm	Cá Hồi thịt lợn sốt cà chua - Su su xào thịt		Thịt gà, thịt lợn om nấm, củ quả	Cá Hồi. thịt lợn sốt cà chua	Tôm sú thịt lợn rim - Bàu xào thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ cốt dừa	Thịt vịt, lợn xào mướp
	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh rau ngót (rau cải) nấu thịt	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt		Canh bí đỏ nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh rau ngót(rau cải) nấu thịt	Canh cua rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt.
Tráng miệng 11h 00	Dưa hấu	Sữa Men probi	Dưa vàng	Sữa chua Vinamilk		Tráng miệng 11h 15	Cam ngọt		Dưa hấu	Dưa vàng	Chuối tiêu
Bữa phụ 13h50	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Bữa phụ	- Cháo vịt đậu xanh - Sữa Bột dielac ac	Miến vịt Sữa chua	Cháo gà hạt sen Sữa chua vinamilk	- Bánh Bao - Sữa Bột dielac	- Phở bò - Sữa men probi
Bữa chính chiều	- Cơm gạo tám thơm - Thịt lợn rim - Canh rau ngót nấu thịt	Miến vịt	Cháo gà , hạt sen	Bánh Bao Sữa men	Phở bò						

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Dương Thị Thu Hằng

Kế toán

Lê Thị Thùy Dương

Phó hiệu trưởng PTND

Nguyễn Thị Hương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA CB, GV, NV 2026 – 2027 (THÁNG 9 - 2026)

TT	TUẦN LỄ	TT	TUẦN CHẴN
THỨ 2	Thịt chân giò luộc + Củ quả	THỨ 2	Thịt ba chỉ quay + Bí xanh(Dưa chua)
THỨ 3	Chả lá lốt + Rau muống Sữa chua Ba vì	THỨ 3	Cá nấu dưa (Măng)
THỨ 4	Thịt ba chỉ quay + Rau ngót nấu	THỨ 4	Chả Quế + Trứng + Rau muống luộc Sữa chua ba vì
THỨ 5	Thịt gà CN (Lạc) + Rau muống	THỨ 5	Chả lá lốt+ Bàu luộc+ Sữa chua ba vì
THỨ 6	Tôm cuốn rang (Lạc) + Bàu luộc	THỨ 6	Thịt lợn trứng kho tàu + Rau ngót

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng



Dương Thị Thu Hằng

Kế toán



Lê Thị Thùy Dương

Phó hiệu trưởng PTND



Nguyễn Thị Hương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan